



Probiere es doch mal, eine Woche
OHNE...

KW 10 04.03.–10.03.2019	... fehlende Wertschätzung <i>Komplimente machen, Dankbarkeit zeigen usw.</i>
KW 11 11.03.–17.03.2019	... tierische Lebensmittel <i>Verzicht auf Fleisch, Milch, Eier usw.</i>
KW 12 18.03.–24.03.2019	... Suchtmittel <i>Verzicht auf Alkohol, Zigaretten usw.</i>
KW 13 25.03.–31.03.2019	... hergestellte Getränke <i>Lediglich Wasser trinken</i>
KW 14 01.04.–07.04.2019	... Plastik <i>Vermeidung von Verpackungen und Müllreduzierung</i>
KW 15 08.04.–14.04.2019	... CO ₂ -Verschwendung <i>Nutzung von Mehrweg-Artikeln, Energie sparen, keine Auto-Abgase produzieren usw.</i>
KW 16 15.04.–21.04.2019	... nicht-bio-zertifizierte Produkte <i>Einkauf von Produkten mit ausgezeichneten Biosiegeln</i>

J
O
K
E
R



Die Smileys sind kleine Joker und diese kannst du für einen schwachen Moment einlösen.